



みんなと一緒に楽しくレクリエーション!

# ミナレク運動

岐阜県レクリエーション協会は、健康長寿につながる「ミナレク運動」を推進します。

体



心



頭



## ミナレク運動とは

清流の国ぎふ、そして全国レク大会のマスコットである「ミナモ」と一緒に、みんながレクリエーションを楽しみ、笑顔で、健康でいられることを願い、レクリエーションの素晴らしさ、楽しさを伝える運動です。

平成28年9月に開催した「第70回全国レクリエーション大会in岐阜」を一過性のものとせず、体・心・頭の健康を増進し、県民の健康長寿につなげるため、県民皆が1つはレクリエーションを実践することを目指す「ミナレク運動」をさらに推進していきます。



## 2017年～2020年

2020年

第33回全国健康福祉祭  
(ねんりんピック) 岐阜大会

レクリエーションを支える人材の育成・組織の強化

ぎふ清流レクリエーションフェスティバル  
平成29年9月30日(土)～10月1日(日)  
岐阜メモリアルセンター  
(仮称・毎年開催)

ミナモ体操・脳トレパフォーマンス、ミナモダンスの継続・普及

# ミナレク運動

レクリエーション推進団体との連携



レクリエーションスポーツ推進事業  
幼児から高齢者、障がい者を対象としたレクリエーション講習会

2016年

第70回  
全国レクリエーション大会in岐阜

# 県民みんなで「ミナレク運動」!!

## 平成29年度 主なイベント情報

ぎふ清流レクリエーションフェスティバル（仮称）

メイン会場

期 間 平成29年9月30日（土）～10月1日（日）

会 場 岐阜メモリアルセンター

第70回全国レクリエーション大会in岐阜を一過性のものとせず、その成果を未来へつなげるため、平成29年度より、全県的なレクリエーション大会を新たに創設し、毎年開催することとしています。

9月30日（土）は総合開会式、9月30日（土）、10月1日（日）は、岐阜メモリアルセンターをメイン会場に、種目大会、リレーマラソン、レクリエーション体験コーナーなど、内容が盛りだくさんのフェスティバルを開催します。

また、大会期間を設けて、全県を舞台に、種目大会や住民参加型のレクリエーションイベントを行います。

平成29年度 レクリエーション・インストラクター養成講習会

〔長期〕（毎回土曜日・全10回）

平成29年4月15日、5月13日、  
5月27日、6月10日、6月24日、  
7月8日、7月22日、8月5日、  
8月19日、9月30日

岐阜県福祉友愛プール 会議室

〔短期〕

平成29年8月25日（金）～27日（日）  
11月25日（土）～26日（日）

岐阜市少年自然の家

子どものあそび広場2017  
～軽スポーツで異世代交流～

平成29年4月22日（土）～23日（日）  
岐阜メモリアルセンター 芝生広場

福祉レクリエーションセミナー

平成29年 秋  
県内数箇所にて開催予定

教員免許状更新講習会

平成29年8月2日（水）～4日（金）  
岐阜メモリアルセンター 体育室



これらのイベントに参加したい方、最新のイベント情報を知りたい方はここをチェック！

岐阜県レクリエーション協会

## お知らせ

岐阜県警察と協定を締結

「高齢者安全支援に関する協定」

平成28年7月14日（木）に、岐阜県警察と協定を締結しました。

高齢者安全支援について、レクリエーション事業開催時に高齢者に特殊詐欺被害防止等と呼ばひかけ、高齢者が安心して暮らせるまちづくりに向けて協力していきます。



指導者派遣事業

幼稚園、保育園、学校、福祉施設、子ども会など、各種団体から年間300件を超える、レクリエーション公認指導者派遣を行っています。

レクリエーション用具販売

子どもから高齢者、障がい者まで楽しめるレクリエーション用具の販売をしています。当協会で購入すると、割引がききますので、是非ご利用ください。



この広報誌についてご意見・ご感想がございましたら当協会事務局までご連絡ください。

前を向け。未来たち。

追いかけて来い。追い放して行け。若い君たちの可能性こそが未来だ。



スポーツは育てることができる。



スポーツくじ (toto・BIG) の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。  
www.toto-growing.com ©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁止されています。私営金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター